

## Páka na rameno



1. Úchop útočníkem může mít funkci fixace proto, aby útočník mohl pevněji udeřit. Zde obránce kryje úderovou ruku preventivně a dává najevo, že ví o útočnickově záměru.

2. Obránce se snaží dát útočníkovi najevo svou neschopnost bránit se a domněle se chce tělem vytrhnout z úchopu.

3. Avšak vrací se a nasazuje páku.



4. Dovádí útočníka do předklonu. Nyní je možné navázat různými technikami, avšak s ohledem, že z právního hlediska byl útok ukončen, nebezpečí již netrvá.

5. Jedna z možností je přehození nohy obránce přes krk útočníka. Tím se mu zabrání napřímit.  
6. Může následovat úchop za vnitřní stranu jeho stehna, ale i jeho genitálaparátu, čímž přestane vzdorovat.  
7. Kruhovým pohybem se zvedne a hodí na zem.