

Páka napřímením lokte



1

1. Útočník chytil obránce za oděv, avšak za oděv volný.

2. Obránce simuluje, že se chce jeho ruky zbavit tím, že ji vyrazí zespodu zahoru. Přitom se však mimě přiblíží k útočnickovi, takže útočnickova ruka se dostává mezi obránceův krk a rameno. Útočník ještě nechápe, že zdánlivě mamý pokus obránce vysvobodit se je ve skutečnosti již nasazení páky.

2



3

3. Obránce odvádí pozornost útočníka, v tomto případě mímým úderem na jeho tvář.

4. Tato obránceova ruka však pokračuje až na loket útočnickovy útočící ruky.

4



5

5. Obránceova ruka, která jako první začala akci, v tomto případě levá, velmi rychle provede na loket tlak předlokím, přičemž druhá ruka, nasazená na loktu tlačí také.

6

6. Útočník se prudce předklání. Obránce musí ještě udělat úkrok, aby útočník nemohl dosáhnout na obránceovu spodní část těla.

