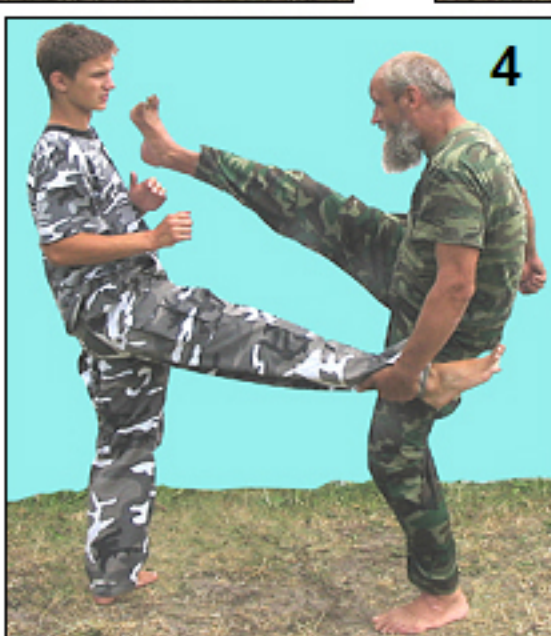


Stlačení pánve prehozením nohy

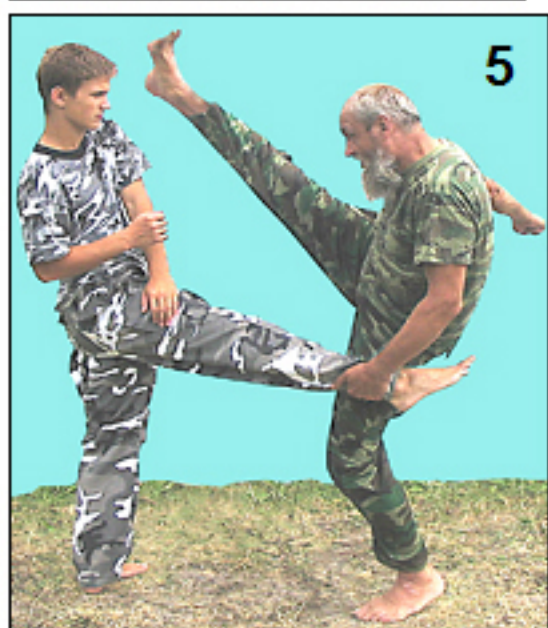


1 Postoj prozrazuje znalost karate, ruce buď karate nebo taekwondo. Upřednostňuje pravou stranu (dle pravé ruky), tedy pravá noha vzadu věší kop vpřed.

2 Souhlasí. Kryt je nejbližší krytu z Kunq-Fu zvaný Zlámaný kruh.

3 Prostředání ruk. Levá chytá, pravá se uvolňuje pro případný kryt následného úderu.

4 Kop Li-Chei-Tui nezasáhl hlavu, proto noha pokračuje jakoby chtěla kop dokončit.



5 Noha dopadá co nejbližší pánvi útočníka. Obránce na ni přenáší váhu. Přitom zachycenou nohu silou tiskne k sobě, aby ji rukou lépe udržel.

6. Útočník se hroutí.

7. Další pohyb obránce žádá dlouhou praxi, aby páka na koleno útočné nohy byla vůbec funkční. Lze ale tuto techniku nacvičit tak, že bolest je nesnesitelná. Koleno útočné nohy musí být na ventrálně-laterální straně stehna obránce, v místě jeho tepny.



8. Vytočením se doprava, event. předklonem naprosto útočníka paralyzuje.



9. Umocnění účinnosti této páky na koleno je možné tak, že útočníka uchopíme jednou rukou za genitálaparát a druhou za vlasy nebo i ruku a přitahujeme k sobě.

O této páce v praxi nemůže být zatím nic známo, protože jde o kombinaci vytvořenou trenérem. Nelze odpovědět zda-li je možné takto vylomit koleno (luxace tibie vůči femuru). Pravděpodobně ano, protože páčení se účastní celé tělo obránce a páka je velmi dlouhá. Ve velmi vážném konfliktu by k němu došlo při rychlém trhnutí. I pokud by však nedošlo k tomuto vylomení, byl by minimálně vnitřní meniscus útočníka rozdrčený; to je zranění s trvalými následky. Proto je nutno páku provádět pomalu. Bolest je jedna z nejhorších jakou lze zažít.