

Ude Garami



1. Perfektní postoj může zde hrozit přískokem s ce-ti-tui a následným útokem nožem. Zde je dobré čekat v postojí sjiu-bu s vahou na zadní noze.
2. Trup obránce a pokrčení nohou dává možnost pracovat v hodně nízkém postojí. Útok může být vedený v rovině klíční kosti nebo srdce.

3. Obránce připojuje druhou ruku a levý loket tlačí co nejvíce od sebe. Hlídá si spodek těla.
4. Ruka se obrací na místě. Tělo útočníka bylo zvládnuto. Veškerá pozornost je už jen na noži samotném.
5. Tělo útočníka vyzývá k úderu kolennem, který nesmíme užít. Shroutil by se vpřed a nastal by problém.
6. Padá zápěstí, dočleá koleno obránce a padá tělo útočníka.

Ude Garami



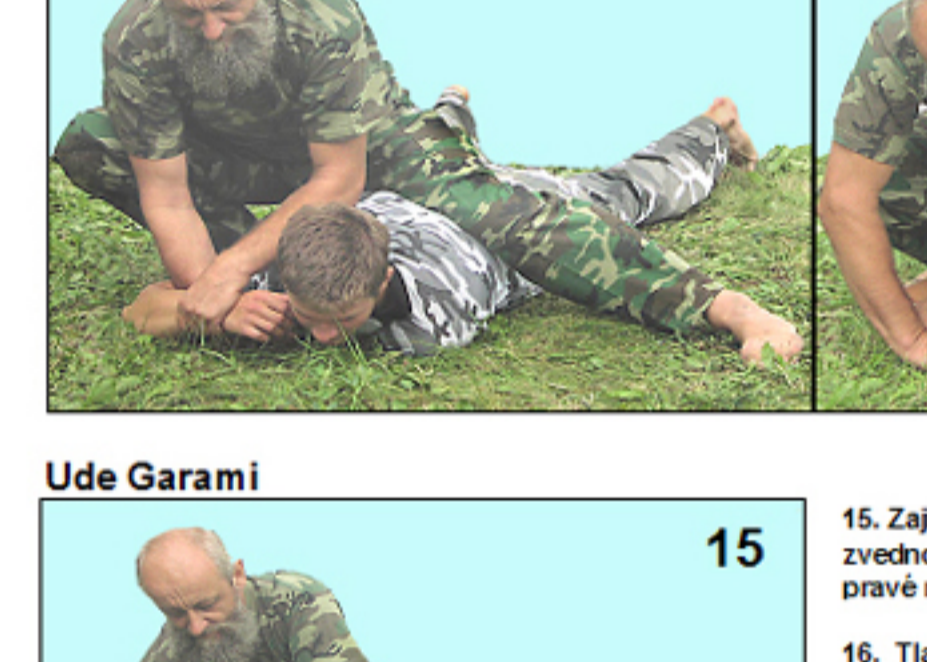
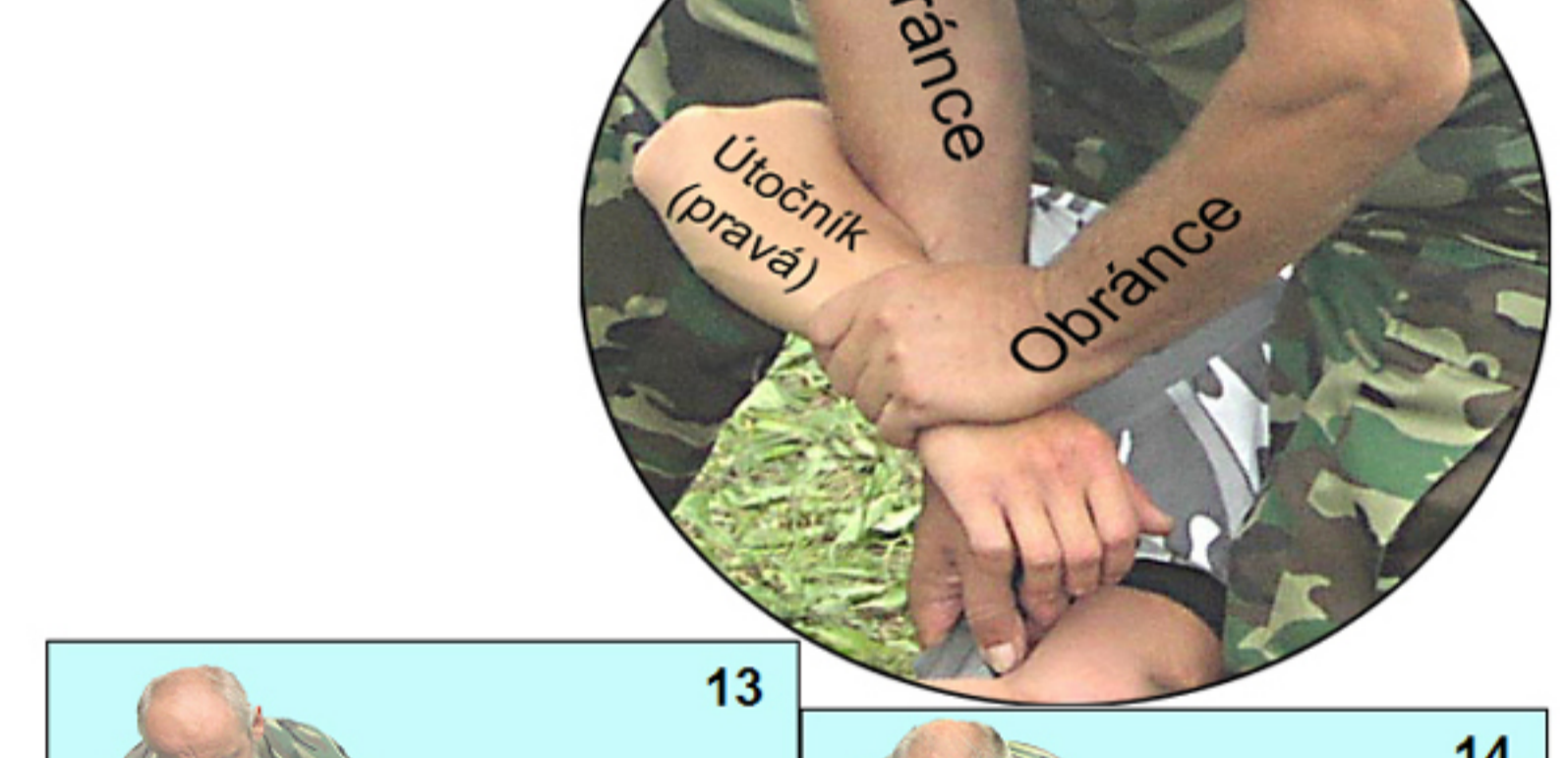
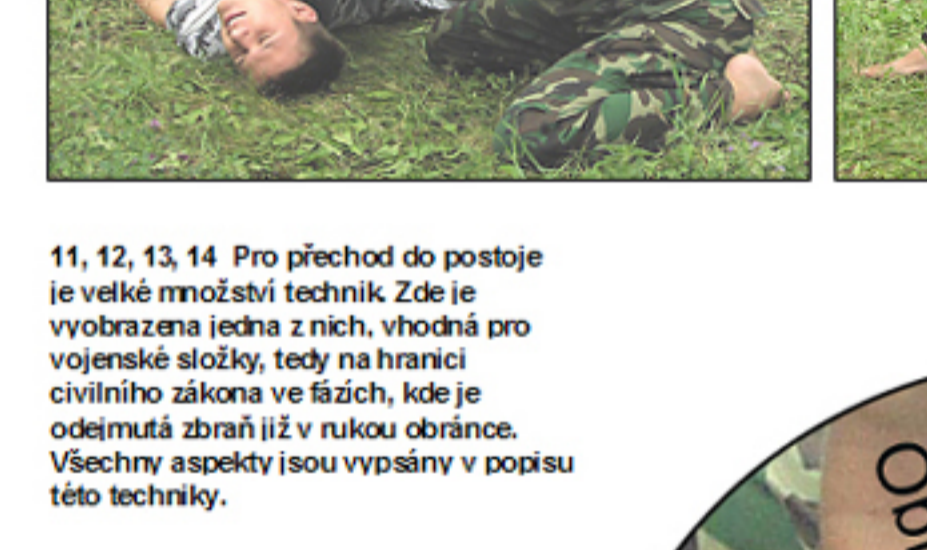
7. Obránce dokleá i na zbývající koleno a roztahuje kolena od sebe. Útočnou ruku blokuje silným tlakem k zemi.
8. Ozbrojenou ruku stahuje pod sebe a poté, kdy zápěstí dostane ostrý úhel, přitlačí loket hrudníkem tak, že se útočná pěst otevře.
9. Zbraň je nyní volná a situovaná proti dlaní obránce. Ten ji bere. Tímto momentem končí útok a další akce obránce už mohou být v relaci diskuse o jejich oprávněnosti.
10. Zbraň není možné odhodit a zadáat si tím na eventuální další krizovou situaci. Proto následné techniky (nemůžeme-li zbraň nikomu předat), musí být opatrné, abychom delikventa neohrozili a také nesmí být pokyny k němu vyslovovány s odvoláváním se na fakt že zbraň je v našich rukou. Tato fáze už prakticky nepatří do civilní sebeobrany, ale hodí se pro vojenské složky, kde se hodnota lidského života řadí do jiných dimenzí. I když útočník zde má volbu odporu či poslušnosti, civilní sebeobrana tato praktika nepřipouští.



Detail 1



Ude Garami



Ude Garami



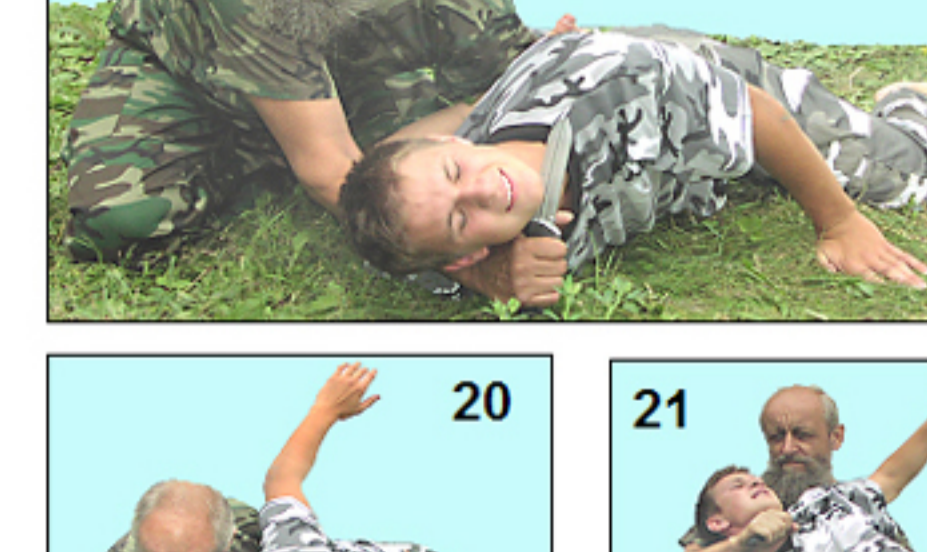
15. Zajistíme, aby se hřbet delikventovy ruky nemohl zvednout od země - v tomto případě přitlačení pravé ruky a tlakem na loket.
16. Tlak na loket povolíme jen natolik, abychom mohli bez vážného odění hřbetu ruky zápěstí vysunout dopředu od hlavy delikventa. Tím dáme zápěstí dostředivý ostrý úhel. Zde pohled dopředu není ideálním snímkem, jelikož předloží budi dojem, že je kolmé. Zápěstí je však dále od jeho hlavy, než loket.



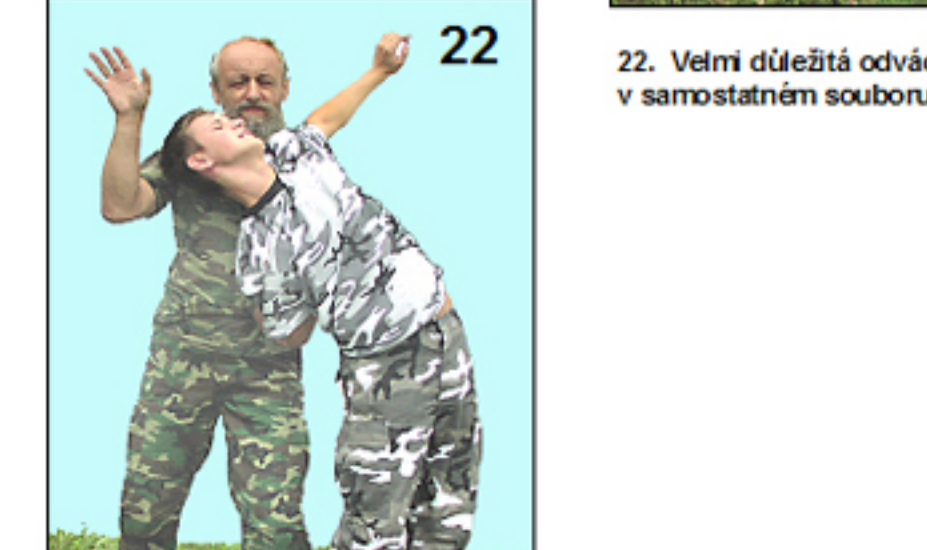
17. Loket stlačíme k zemi a zvednuté zápěstí přehodíme přes své levé předloží.
18. Delikventa donutíme vstát.



Ude Garami



19-21. Tento způsob donucení delikventa k postojí se hodí jen pro ozbrojené složky. V civilní sebeobraně by byl za hranci zákonnosti i poté, co vše se přihodilo na předcházejících vyobrazeních.



22. Velmi důležitá odváděcí páka je popsána v samostatném souboru.