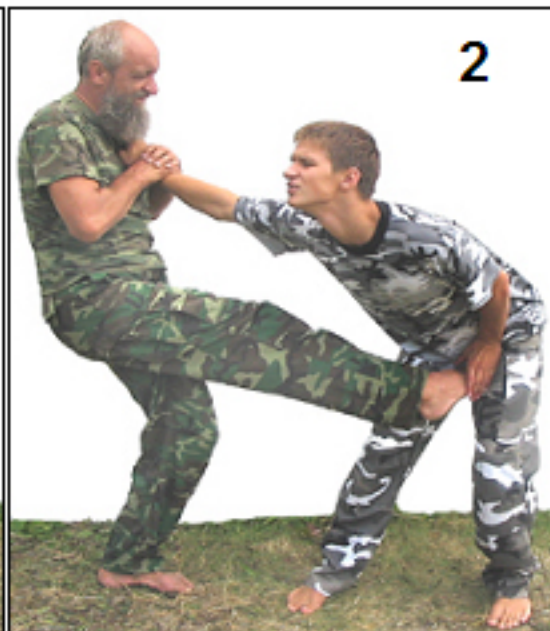


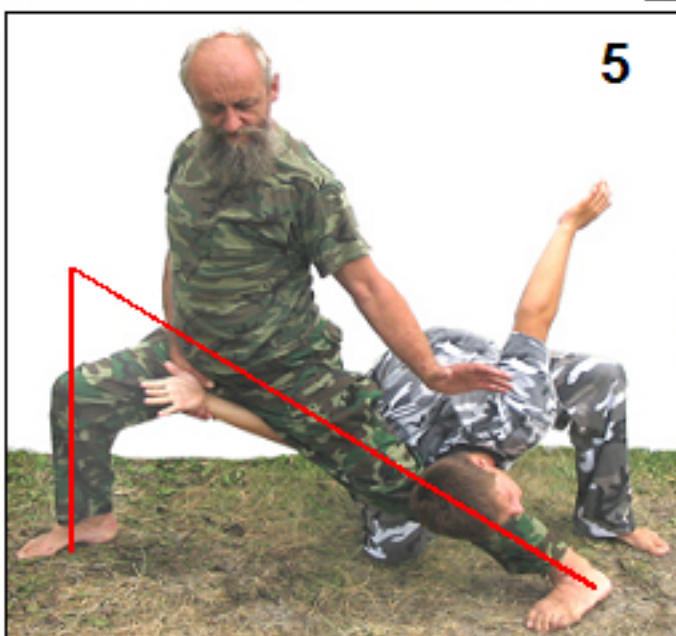
Zlom loktu odvrácením hlavy



Tato páka je použitelná též jako druhotná technika, pokud původní technika se nezdá být výrazně účinná.

1 Zde se zdá, že útočník by mohl být levák. Pravou rukou by mohl pustit úchop ihned poté, kdy by levou rukou udeřil. Bude dobré využít faktu, že jeho pravá ruka se nabízí ke zpracování.

2 Obránce ruku zablokuje a vyžádá si její natažení tím, že útočníka nutí vzdálit se.



Detail 1

3-4 Bližší patou kope útočníka do hlavy.

5 Velmi záleží na správném postoji obránce, aby hlavu útočníka páčil nahoru. Tím nepřichází v úvahu, aby útočník kousnul obránce do lýtku. Celá páka by také měla být nasazena velmi rychle. Obránce musí mít nohy ve správném úhlu. Loket blokové ruky je přímo na stehenní tepně obránce. Pokud má útočník vlasy, je výhodné mu je přitáhnout nahoru. Je nutno mít na paměti, že ruka od klíční kosti po zápěstí je dostatečně dlouhá pro úplné zlomení. K této páce lze přidat páku na zápěstí, palec, nebo výkrut ramene zbylé ruky.